

Begleiten im Ausnahmezustand

# Krisenintervention

Ein Angebot für Absolvent\*innen und Teilnehmer\*innen  
einer Coaching-Ausbildung, sowie für interessierte  
Menschen im Umgang mit Krisen

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



### Zielgruppe

Für Menschen, die sich derzeit in einer Coaching-Ausbildung befinden oder diese bereits abgeschlossen haben und sich vertieft mit dem Thema Krisenintervention auseinandersetzen möchten – ebenso wie für alle Interessierten, die ihre Kompetenzen im Umgang mit Krisensituationen erweitern wollen.

### Ziele des Seminars

Sicherheit im Begleiten von Menschen in Krisensituationen zu erlangen und die eigene psychische Widerstandsfähigkeit in belastenden Ausnahmesituationen zu stärken.

*„Die bestehende Coaching-Kompetenz  
mit Methoden der Krisenintervention  
aus der Praxis erweitern.“*

Schicksalsschläge treffen uns Menschen immer unerwartet und unvorbereitet, sie geschehen sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld. Durch eine entsprechende Vorbereitung können wir die Betroffenen auch in den schlimmsten Situationen unterstützen und begleiten.

Als Coach haben wir bereits einiges an dafür notwendigem Rüstzeug erworben. In diesem Seminar geht es darum, mit Methoden aus der Praxis, das bestehende Wissen zu erweitern.

### Inhalte des Seminars

- Wie erkenne ich eine Krise?
- Welche Arten von Krisen gibt es?
- Wie gehe ich als Coach mit den Krisen meiner Coachees um?
- Das BASIS-Modell aus der Notfallpsychologie
- Psychische Erkrankungen erkennen
- Die Stärkung meiner Resilienz